

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ	11. OBJETIVO DE CLASE	
2. Fecha:	2019-03-28	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	CONCIENTIZAR SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA COMPETICIÓN COMO UN MEDIO ENRIQUECEDOR Y ESTIMULANTE EN LA MEJORA DE LAS CAPACIDADES TÁCTICAS, TÉCNICAS Y EDUCATIVAS DE LOS ESTUDIANTES	
3. Hora:	Jueves,07:00:00,09:00:00	6. N° de Sesion: 7	9. N° de Semana: 4	DESARROLLAR HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS QUE CONLLEVAN AL MEJORAMIENTO DEPORTIVO EN EL BALONCESTO	
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10.	DESARROLLO DE LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS DEL BALONCESTO LANZAMIENTOS Y PASES Y SU APLICACIÓN DENTRO DEL JUEGO	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	INTRODUCCIÓN JUEGOS MOTORES CON PELOTA MOVILIDAD ARTICULAR JUEGO PRE DEPORTIVO		10 15 10 10	LLAMADO A LISTA Y EXPLICACIÓN DEL TRABAJO A REALIZAR EN LA CLASE DEL DÍA CARRERA DE RELEVO, SE ORGANIZAN EN GRUPOS DONDE SE COMPETIRÁN DRIBLANDO POR UN CIRCUITO CON OBSTÁCULOS Y LANZANDO EN CADA UNO DE LOS TABLEROS MOVILIDAD DE LAS ARTICULACIONES DE ABAJO HACIA ARRIBA LA LLEVA SIN BALÓN, UN ESTUDIANTE TENDRÁ UN TIEMPO DETERMINADO PARA INTENTAR COGER A SUS DEMÁS COMPAÑEROS	
18. CENTRAL	COORDINACIÓN LANZAMIENTOS		30 15	TRABAJO CON ESCALERA DE COORDINACIÓN, MOVIMIENTO DE LOS PIES ADELANTE ATRÁS AFUERA Y ADENTRO CON BALÓN LANZAMIENTOS DE BANDEJA POR DERECHA E IZQUIERDA	
19. FINAL	JUEGO CONTROLADO ESTIRAMIENTOS		30 10	BALONCESTO DE CONTROL ESTIRAMIENTOS GRANDES GRUPOS MUSCULARES	

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-03-28	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	CONCIENTIZAR SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA COMPETICIÓN COMO UN MEDIO ENRIQUECEDOR Y ESTIMULANTE EN LA MEJORA DE LAS CAPACIDADES TÁCTICAS, TÉCNICAS Y EDUCATIVAS DE LOS ESTUDIANTES
3. Hora:	Jueves,07:00:00,09:00:00	6. N° de Sesion: 7	9. N° de Semana: 4	DESARROLLAR HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS QUE CONLLEVAN AL MEJORAMIENTO DEPORTIVO EN EL BALONCESTO
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10. Edades:	DESARROLLO DE LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS DEL BALONCESTO LANZAMIENTOS Y PASES Y SU APLICACIÓN DENTRO DEL JUEGO
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1021393204	PABLO ESTEBAN PEDRAZA			Asistio
1025527581	SAMUEL ESTEBAN FORERO			Asistio
1025322021	MIGUEL ANGEL MARTINEZ			Asistio
1021393380	ALEJANDRO CASTAÑO			Asistio
1026253255	KAREN JULIANA BUSTAMANTE			No asistio
1014737150	ESTEBAN SUAREZ			No asistio
1001048876	CRISTIAN FERNANDO DIAZ			Asistio
1014737479	KEVIN ESTEBAN PINZON			Asistio
1032938261	SEBASTIAN FELIPE PENAGOS			Asistio
1025322064	JONATHAN DAVID HERNANDEZ			Asistio
1021393773	JEAN CARLOS FERREIRA			Asistio
1021665643	NICOLAY BURGOS			Asistio
1010004798	ANDERSON ESTIVEN JIMENEZ			Asistio
1001201106	JOSTIN ESTEBAN CAÑIZARES			No asistio
1034576292	LUIS ANGEL BELTRAN			Asistio
1012325068	AXEL DAVID GARIBELLO			No asistio
1086328597	ELIANA VANESSA PULISTAR			Asistio
1001286246	JEIMY ALEJANDRA TORRES			No asistio
1053322303	LAURA YULIETH OCAÑO			Asistio
1021394364	JUAN PABLO DURAN			Asistio
1031610227	DANIEL SANTIAGO RAMIREZ			Asistio
1016594102	JOHAN DAVID ARIZA			Asistio

LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO